60 aufwärts

Gut leben im Alter am Möhnesee

Gemeinde Möhnesee

3. Seniorenmesse

Sa., 20. Sept.´25

11:00 – 16:00 Uhr

Möhneseehalle
Schützenstrasse 17
Möhnesee-Körbecke

Vorträge

- 11:30 Uhr: „Ernährung im Alter – ausgewogen und lecker“ (Vernetzungsstelle Seniorenernährung NRW Svenja Schweizer)
- 13:15 Uhr: „Resilienz – innere Stärke für Alltagsturbulenzen“ (zert. Resilienz Trainerin Helene Schulze)
- 14:30 Uhr: „Rechtsirrtümer“ (Verbraucherzentrale Holger Okken)

Mitmachangebot

- 12:30 Uhr: Seniorentanz (Mariola Kickelbick)

Infostände und Mitwirkende

Ambulanter Hospizdienst Soest/Werl / Samstagsmaler / Schwertheim Touristik GmbH / Schulze Consult / Kreis Soest: Betreuungsbehörde/Sozialpsychiatrischer Dienst / Möhnemobil Ambulanter Pflegedienst GmbH / Alte Rezepte – Neu gekocht / Caritas: Sozialstation/Demenzberatung/Wohnberatung / St. Elisabeth Wohn- und Pflegeheim / Bürgerbus–Möhnesee / Sanitätshaus Richts + Chedor GmbH & Co. KG / Walking-Treff Möhnesee e.V. / Werde-Lebensretter UG / Alzheimer Gesellschaft im Kreis Soest / Agentur für Haushaltshilfe – Astrid Felder / Brillen Rottler GmbH & Co. KG / Kfd-Möhnesee / PerfektTreppenlift / Optik Eckhoff / Hörakustik Frank GmbH / Eine Welt Gruppe Günne / Freundeskreis Kasama e.V. / Verbraucherzentrale NRW / Volkshochschule Soest / Halbtagesfahrten Möhnesee / VdK Ortsverband Warstein-Möhnesee / Heinrich Lübke Haus / EUTB im Kreis Soest/BSVW e.V. / Verkehrswacht Kreis Soest /Microsynetics GmbH - Gardia Notfallarmband / Weisser Ring

Kein Eintritt!

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Kontakt: Rica Wegmann - Seniorenarbeit
Tel.: 02924 981162
www.gemeinde-moehnesee.de